

# Je me comporte bien à table.



Je me lave bien les mains.



Je peux aider à préparer le repas,  
avec un adulte.  
Je suis fière !



Je peux aider à mettre la table.  
Je fais bien attention  
à ne rien faire tomber.  
Bravo !



J'essaie de goûter un peu de tout.  
Si ça ne me plait pas,  
je peux dire «non merci»,  
ou simplement «j'en veux pas».



Si je renverse de l'eau  
ou de la nourriture, ce n'est pas grave.  
Je peux nettoyer la table  
avec une éponge.



Je mange en tenant bien  
ma fourchette.  
Je ne m'occupe que de mon  
assiette ("chacun son assiette").



Je m'essuie le visage et les mains  
avec une serviette  
toute seule. Bravo !



Je peux aider à débarasser la table,  
vers l'évier ou le lave-vaisselle.  
Merci de participer !

**Génial !!!**  
**Je me comporte très bien à table !**