

Je me brosse les dents.

Le matin, le soir, si possible le midi,
c'est important de se brosse les dents
après le repas !



D'abord,
je devisse le tube
de dentifrice.



Je presse doucement pour
déposer une «noisette»
de dentifrice sur la brosse.



Je referme
le tube.



J'ouvre la bouche, et je frotte
doucement mes dents
avec la brosse.



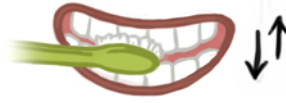
En haut, en bas,
et de chaque coté.

Derrière les dents aussi,
la brosse passe partout !

Tchouk tchouk tchouk !



Puis, je serre les dents, et je les brosse de haut en bas. **Tchik tchik tchik !**



Pour finir, je brosse aussi ma langue !
Rap-rap !



Je remplis un verre d'eau pour rincer ma bouche.



Je fais bouger l'eau dans ma bouche.
Bloup bloup !
Et je recrache tout dans le lavabo.



Je rince ma brosse sous le robinet.



Je la range à sa place..



BRAVO !
Mes dents sont toutes propres !!!