

Je me lave les mains.

Après les toilettes...



Avant et après le repas...



Avant de cuisiner...



Dès que mes mains sont sales...

Je lave mes mains !



D'abord, je remonte mes manches.



J'ouvre le robinet.



Je mouille mes mains.



Je ferme le robinet.



Je me savonne bien les mains.



Frotte-frotte



Gratte-gratte



Attrape-pouce !



Croisé !



J'ouvre le robinet.



Je rince mes mains.



Je ferme le robinet.



Je me sèche avec
une serviette,
un torchon ou du papier.



SUPER !
Je sais me laver les mains !