

Je fais une prise de sang.



Je vais faire une prise de sang.
Les prises de sang permettent de savoir si je suis en bonne santé !
C'est important d'en faire une de temps en temps.

A la maison, papa ou maman
met sur mon bras
un patch ou une crème,
pour que je sente moins la piqûre.



L'infirmière pose un garrot
en haut de mon bras. Ça serre
un peu, mais ça ne fait pas mal.
Ensuite, elle regarde mon bras
pour chercher une veine.

Je peux prendre un jouet à toucher
(fidget)
pour me changer les idées.



L'infirmière me pique, avec une toute petite aiguille.
Elle remplit ensuite un ou plusieurs tubes de sang.
C'est important de ne pas bouger !



C'est déjà fini !

On pose un petit pansement
au creux de mon coude,
et j'appuie dessus quelques minutes.



J'ai bien mérité un gros câlin, et un petit réconfort !

Je suis très courageux/se !!!